

# Gut aufgehoben an der HFH · Hamburger Fern-Hochschule



UNIVERSITY  
OF APPLIED SCIENCES

## Studieren mitten im Leben

Ein Studium an der HFH · Hamburger Fern-Hochschule passt sich Ihrem Leben an. Es vereint Flexibilität und Planbarkeit und bietet Ihnen Unterstützung während der gesamten Studienzeit. Optimale Bedingungen also, um Ihr Studium mit den Herausforderungen in Beruf und Familie zu vereinbaren!



**FAMILIE IN DER  
HOCHSCHULE**

Mitglied des Best Practice-Clubs

## Liebe Leserinnen und Leser,

wir sind stolz darauf, dass ein Studium neben Beruf und Familie an unserer Hochschule gelebte Praxis ist:

**98 Prozent unserer Absolvent(inn)en waren während des Studiums berufstätig.**

**Knapp 40 Prozent haben ihren akademischen Abschluss an der HFH neben der Familie erworben.**

**Eine hohe Flexibilität und eine berufs- und familienfreundliche Struktur unseres Studienmodells machen dies möglich.**

Wir arbeiten kontinuierlich an Lösungen, die ein Studium an der HFH immer noch besser an Ihr Leben anpassen. Dafür engagieren wir uns, denn Ihr Erfolg im Studium ist uns jede Mühe wert.

Prof. Dr. Peter François  
Präsident der HFH · Hamburger  
Fern-Hochschule

„Vereinbarkeit ist der Schlüssel zum Studien-erfolg. Sie ist unserer Hochschule ein wichtiges Anliegen“, sagt Prof. Dr. Peter François, Präsident der HFH.



## Praxistest: Zertifikats- oder Gaststudium

Sie möchten gerne studieren, sind aber berufstätig und haben Sorgepflichten und Familienaufgaben? Vielleicht fehlt Ihnen auch das Abitur. Sie fragen sich: „Kann ich erfolgreich studieren? Wie soll das gehen?“ An der HFH gibt es viele Brücken in ein erfolgreiches Studium. Wir beraten Sie gerne individuell.



Machen Sie den Praxistest und studieren Sie in unserem Zertifikatsstudium mit Anrechnungsmöglichkeit oder nutzen Sie im Onlinestudium unser Schnupper- oder Gaststudium.

Wenn Sie Prüfungen erfolgreich ablegen, kann dies fehlende Studieneingangsvoraussetzungen ersetzen.

## Doppelbelastung im Studium

Die zeitlichen und organisatorischen Bedürfnisse von

- Studierenden in Ausbildung oder Beruf,
  - schwangeren Studierenden,
  - studierenden Eltern,
  - pflegenden Studierenden und
  - Studierenden mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen (Behinderung, Erkrankung) oder
  - Studierenden im Leistungssport
- unterscheiden sich stark von Studierenden ohne Doppel- oder Mehrfachbelastung. Die HFH richtet ihr Studienmodell ganz auf die Bedürfnisse von Studierenden aus, die ihre familiären oder beruflichen Aufgaben erfüllen und außerdem mit Erfolg studieren möchten.



Bei Vollzeitstudienkonzepten bricht eine Vielzahl der Studierenden ihr Studium trotz vorhandenen Potenzials und hoher Motivation ab. Ein Studium an der HFH erfolgt **grundsätzlich n e b e n anderen Verpflichtungen** in Beruf, Ausbildung, Familie oder anderweitigem Engagement. Das Studienpensum, die Studienorganisation und eine auf 18 Jahren Erfahrung beruhende Fernstudien-Pädagogik ermöglichen dies.

## Zeitaufwand für das Studium

Das Studium an unserer Hochschule ist in Semester aufgeteilt. Der Umfang eines Semesters beträgt 23 Kalenderwochen, wobei wir von einer durchschnittlichen Selbststudienzeit von 15 Stunden pro Woche ausgehen. Die Präsenzphasen in den einzelnen Semestern umfassen durchschnittlich 65 Unterrichtsstunden. Diese werden zu mehreren Seminar-kursen mit überwiegend zweitägiger Dauer zusammengefasst. In der Regel finden die Kurse an bis zu sieben Wochenenden pro Semester statt. Die Teilnahme ist mit wenigen Ausnahmen freiwillig.





## Maximale Flexibilität und Planbarkeit des Studiums

Studiensituationen mit Doppel- und Mehrfachbelastungen erfordern immer eine größtmögliche Flexibilität und Planbarkeit des Studiums. Beides bietet ein Studium an der HFH:

### Individuelle Lerngeschwindigkeiten und Studienverläufe

- Sie studieren in Teilzeit.
- Sie können gebührenfreie Überziehungszeiten nutzen.
- Sie können Studienfreistellungszeiten bekommen.

### Individuelle Lernzeiten

- Die Zeiten für Ihr Selbststudium bestimmen Sie selbst.
- Ihre Teilnahme an Präsenzlehrveranstaltungen ist meist freiwillig. Möchten Sie teilnehmen, haben aber einen Termin an Ihrem Studienzentrum verpasst, können Sie ggf. auf andere Studienzentren ausweichen.
- Unsere Prüfungsordnungen berücksichtigen selbstverständlich die Schutzfristen für Mütter.

### Langfristige Planbarkeit der Studientermine

Je früher Sie Termine erfahren, desto besser können Sie Beruf, Studium und Privates in Einklang bringen – wir schaffen die Voraussetzungen für Ihre Organisation: Sie erhalten in jedem Semester Ihre Studientermine (Leistungsnachweise, Präsenzen) für **ein Jahr im Voraus**.

### Flexibilität bei den Prüfungen

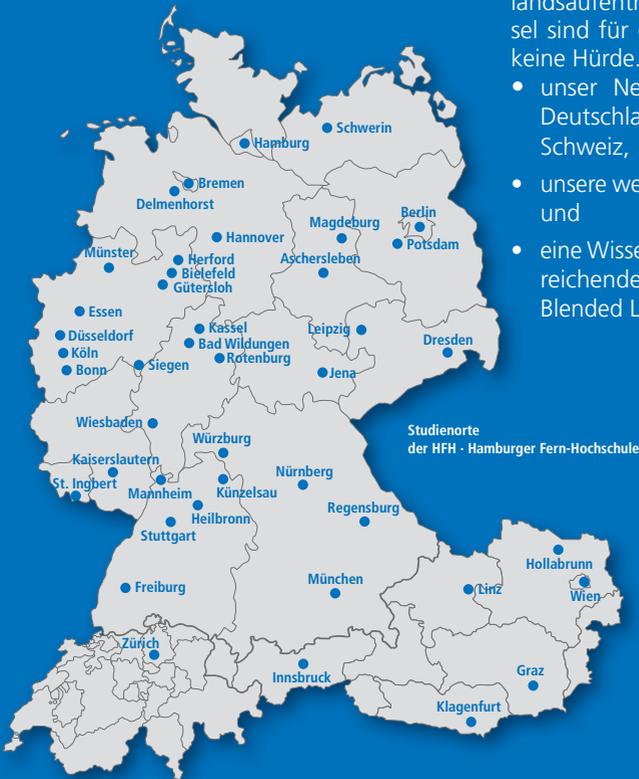
Prüfungen werden unter Berücksichtigung der besonderen Bedürfnisse unserer Studierenden organisiert. Für Leistungsnachweise gibt es

- Wiederholungstermine,
- unterschiedliche Prüfungsformen (für unterschiedliche Leistungsnachweise),
- die Möglichkeit für individuelle Regelungen in Sondersituationen (§17 Rahmenprüfungsordnung),
- die Möglichkeit, abweichend vom Regelstudium Studienleistungen abzulegen und
- die Möglichkeit, Prüfungen auch im Ausland abzulegen.

## Örtliche Unabhängigkeit

Berufliche oder private Reisen, Auslandsaufenthalte und Wohnortwechsel sind für das Studium an der HFH keine Hürde. Nutzen Sie

- unser Netz von Studienorten in Deutschland, Österreich und der Schweiz,
- unsere weltweite Prüfungsabnahme und
- eine Wissensvermittlung durch weitreichende Medien (Studienbriefe, Blended Learning, Onlinestudium).



## Unterstützung im Selbststudium

Wann und wie Sie studieren, entscheiden Sie selbst! Nutzen Sie gerne unsere **zeitlich frei verfügbaren** Angebote zur Unterstützung Ihres Studiums:

- Treten im Selbststudium fachliche Fragen zu einem Modul auf, erreichen Sie unsere **Studienfachberatung** (Modulberater/-innen) über E-Mail.
- Bei der Anfertigung Ihrer wissenschaftlichen Arbeiten erhalten Sie individuelle Unterstützung durch Ihre betreuenden Prüferinnen und Prüfer. Erfahrene Beraterinnen und Berater geben Ihnen darüber hinaus in der **akademischen Schreibberatung** individuelle Rückmeldung zu Ihrer Textprobe.
- Ein permanenter fachlicher Austausch rund um Ihr Studium ist in **Foren** und auf der **Lernplattform** möglich.
- Durch unsere Immatrikulation zu Stichtagen entstehen **feste Studiengruppen**, sodass Sie Teams bilden können, in denen Sie sich gegenseitig unterstützen.



## Kinder im Studium

Die HFH stellt Ihnen eine Bescheinigung zum Studienumfang aus, um Sie dabei zu unterstützen, einen Kitaplatz zu erhalten. Ihr Selbststudium gestalten Sie für sich und Ihr Kind weitgehend unabhängig von Zeit und Ort.

Möchten Sie Präsenzen besuchen, nutzen Sie in Rücksprache mit unserer Beauftragten für Familie und Vereinbarkeitsfragen die Möglichkeit,

- unsere Familienzimmer an ausgewählten Studienzentren zu verwenden,
- in mikrowellengeeignetem Behältnis mitgebrachte Babynahrung erwärmen zu lassen und
- in Ausnahmefällen (bei fehlender Kinderbetreuung) Ihr Kind zu den Präsenzlehrveranstaltungen mitzubringen.

An den Studienzentren gibt es vielfältige Angebote für Studierende mit Familie; informieren Sie sich in unserem WebCampus. Alle Hochschulangehörigen sind auf individuelle Bedürfnisse von Studierenden eingestellt. Sprechen Sie auch unsere Beauftragte für Familie und Vereinbarkeitsfragen an, um ggf. individuelle Maßnahmen zu vereinbaren.

## Unsere Beauftragte für Familie und Vereinbarkeitsfragen

Es ist eine große Aufgabe, das Familienleben mit dem eigenen Beruf und einem Studium zu vereinbaren. Das gilt umso mehr, wenn die Betreuung kleiner Kinder oder die Pflege Angehöriger hinzukommen. Um ihren Studierenden Unterstützung zu bieten, hat die HFH im Jahr 2014 eine Service- und Beratungsstelle eingerichtet:

Ines Hübner steht Ihnen für alle Fragen rund um Familie und Vereinbarkeit an der HFH zur Verfügung. So widmet die HFH dieser Lebensrealität noch mehr Aufmerksamkeit und stellt Ihnen eine unmittelbare Ansprechpartnerin zur Seite. Die Service- und Beratungsstelle ist zudem Anlauf- und Schnittstelle für alle, die Vernetzung, Information und Unterstützungsangebote nutzen wollen.

**Wir beraten Sie gerne.**

### KONTAKT

Bei Fragen rund um die Themen Familie und Vereinbarkeit wenden Sie sich bitte an  
Ines Hübner  
Tel. 040 35094-304  
[familie@hamburger-fh.de](mailto:familie@hamburger-fh.de)

## Familien- und Genderperspektive

Familien- und Genderfragen haben in der HFH einen sehr hohen Stellenwert. Sie sind in der Strategie, der Struktur und im Handeln der HFH fest verankert. Unsere Hochschule ist **Mitglied im Best Practice-Club Familie in der Hochschule.**





# FAMILIE IN DER HOCHSCHULE

Mitglied des Best Practice-Clubs

Die Charta „Familie in der Hochschule“ ist 2008 in Zusammenarbeit mit dem Centrum für Hochschulentwicklung (CHE) entstanden und wird durch die Robert Bosch Stiftung gefördert. Sie zeigt Handlungsfelder für die Verbesserung der Familienfreundlichkeit an Hochschulen und außeruniversitären Einrichtungen auf. Mit der Unterzeichnung verpflichtet sich die HFH, die Charta umzusetzen und weiterzuentwickeln.

Weitere Informationen:

[www.familie-in-der-hochschule.de](http://www.familie-in-der-hochschule.de)

Gefördert durch:

Robert Bosch **Stiftung**

**CHE**

Centrum für  
Hochschulentwicklung



## Impressum

### Herausgeberin:

HFH · Hamburger Fern-Hochschule  
Prof. Dr. rer. pol. Peter François (Präsident)  
Alter Teichweg 19 · 22081 Hamburg

### Trägerin der HFH:

Hamburger Fern-Hochschule gem. GmbH  
(Geschäftsführer:  
Prof. Dr. rer. pol. Peter François)

### V.i.S.d.P.

Prof. Dr. rer. pol. Peter François (Präsident)  
Prof. Dr. rer. pol. Johannes Wolf (Kanzler)

### Text:

Dr. rer. pol. Tilka-S. von Kodolitsch-Jonas  
(Leiterin des Qualitätsmanagements der  
HFH · Hamburger Fern-Hochschule)

**Stand:** 08/2015